

Nelma Pereira Teixeira



SOBRE MIM

Fundadora da doctor.ME, sou movida pela missão de conectar, inspirar e transformar pessoas e organizações, com uma trajetória de mais de 20 anos de experiência profissional.

Especialista em comunicação eficaz, neurocoaching e análise comportamental, crio programas, formações transformadoras que fortalecem as soft skills, impulsoram lideranças autênticas e equipas de alta performance.

Acredito que crescer é um caminho que se percorre de dentro para fora. Transformo desafios em crescimento através de soluções inovadoras e da criação de experiências que inspiram e conectam pessoas e empresas. Liderar é inspirar pelo exemplo, e o verdadeiro sucesso nasce de culturas organizacionais mais humanas, conscientes e colaborativas.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

KeepCorporate - Pós-graduação Neuroliderança - 2021-2022

Católica - Lisbon School of Business & Economics - 2012

Empreendedorismo, Inovação e Mudança - 2012

Universidade Católica Portuguesa - ESB - Microbiologia - 2001-2005

COMPLEMENTAR

NP 4590 - Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional - 2025

Neurocoaching - KeepCorporate - 2023

Advanced PNL - KeepCorporate - 2022

Ciberssegurança - ANJE - 2022

Motivação, Marketing e Vendas - Daniel Godri e Daniel Sá Nogueira - 2011

Treino Avançado Inteligência Emocional - Paulo Moreira - 2018

CERTIFICAÇÕES

Certificação Análise Comportamental - 2024

Certificação em Alta Performance - 2024

Certificação de e-formador - 2024

Certificação Internacional em Coaching - 2022

Certificação de Competências Pedagógicas - 2007

PROJETOS / DIFERENCIAÇÃO

CRIOSTAMINAL

- Delegada de Comunicação Científica | Mar 2008 - Out 2023
- Estratégia de marketing técnico-científico para posicionamento de produtos inovadores.
- Treino de equipas comerciais em comunicação persuasiva, aumentando conversões
- Gestão de parcerias estratégicas com hospitais e clínicas, expandindo a carteira de clientes

MELORA

- Delegada de Informação Médica | 2007
- Desenvolvimento de conteúdos técnicos para suporte a vendas em saúde.
- Articulação entre equipas médicas e comerciais, optimizando processos de divulgação.

UNICER

- Formadora | Merchandiser | Comercial | 2005 - 2007
- Treino de equipas de campo em técnicas de merchandising, elevando visibilidade de marca.
- Vendas diretas B2B, superando objectivos através de abordagens consultivas.

CRIOSTAMINAL - Delegada Comunicação Científica - Mar 2008 - Out 2023

MELORA - Delagada de Informação Médica - 2007

UNICER - Formadora - Mershandiser - Comercial - 2005 - 2007



"Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende"

Leonardo da Vinci